

## Patienteninformation Prothesen



Talstraße 10  
51702 Bergneustadt

Tel 02261 4 18 44  
Fax 02261 4 21 93

info@dr-juelich.de  
www.dr-juelich.de

Tätigkeitsschwerpunkt:  
Implantologie

- Die **Gewöhnung** an eine neue Prothese kann mehrere Wochen dauern.
- In den ersten Tagen hat man das Gefühl als hätte man einen „Möbelwagen“ im Mund; der Zahnersatz wird anfangs häufig als **Fremdkörper** empfunden.
- Nach zirka fünf bis zehn Tagen wird sich die **Aussprache** normalisieren, ein bisweilen aufgetretener **Brechreiz** verschwindet.
- Die volle **Kaufähigkeit** stellt sich bei einer Oberkieferprothese nach zirka **sechs** und bei einer Unterkieferprothese nach zirka **zehn Wochen** ein. Nur günstige Kieverhältnisse oder eine besondere Geschicklichkeit können diese Zeiten verkürzen.
- Wenn Sie zum **ersten Mal** eine Prothese tragen, ist es besonders schwer sich an die neuen „Kauwerkzeuge“ zu gewöhnen.
- Kommen Sie im Zweifel lieber zur **Kontrolle**. Wir sind gerne bei kleinen und großen Zahnproblemen behilflich.
- Auch wenn die Technik immer perfekter wird, kommt man als Patient nicht umhin den Umgang mit dem neuen Kauwerkzeug zu **trainieren**. Bisweilen beißt man sich auf die Zunge oder in die Wange, aber auch das geht vorbei. Es hilft, wenn man laut und deutlich vorliest oder nicht klebrige Speisen bewußt zerkleinert und im Mund hin und her bewegt.
- Nach einer Einlagerungsphase von ca. 14 Tagen möchten wir die neuen Zähne noch einmal kontrollieren. Der „Biß“ hat sich in dieser Phase möglicherweise verändert. Gegebenenfalls ist es nötig, die Zähne erneut für einen Tag ins Labor zu geben, um die Kauflächen dem neuen muskulären Reflexmuster anzupassen.
- Wir empfehlen Ihnen Ihren hochwertigen Zahnersatz alle **6 Monate** kontrollieren zu lassen, um ein Maximum an Funktion und Lebensdauer zu gewährleisten.
- Für Ihren Zahnersatz erhalten Sie ein Informationsblatt „Pflegeanleitungen“ von uns.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Ihr Zahnarzt

Uwe Jülich