

Patienteninformation Mundgeruch



Talstraße 10
51702 Bergneustadt

Tel 02261 4 18 44
Fax 02261 4 21 93

info@dr-juelich.de
www.dr-juelich.de

Tätigkeitsschwerpunkt:
Implantologie

Mundgeruch, der in der Ausatemluft des Mundes wahrnehmbar ist, und Mundgeruch, der in der Ausatemluft der Nase auftritt, ist zu 95% objektivierbar.

■ Häufig wird Mundgeruch verursacht durch

- Verringerung des Speichelflusses in der Nacht
- starken Zahnbelag
- Nahrungsmittelrückstände
- schlechte Prothesenhygiene
- Nahrungsmittel (Zwiebeln/Knoblauch/Alkohol)

■ Ursachen aus dem Bereich der Zahnmedizin liegen

- zu 41% im Zungenbelag
- zu 31% bei Zahnfleischentzündungen
- zu 28% bei einer schweren Form der Parodontitis (Parodontose im Volksmund)
- selten in Zysten oder Tumoren

■ Ursachen aus dem Bereich der Hals-Nasen-Ohrenheilkunde sind

- die gemeine Stinknase -Heißt wirklich so- (Ozaena)
- Polypen der Nase
- Entzündungen der Nasennebenhöhlen
- Tumore im Nasen-/Rachenraum

■ Ursachen aus dem allgemeinmedizinischen Bereich

- Diabetisches Koma
- Leberkoma
- Nierenerkrankung
- Lungenerkrankung

■ Wie kann man die Ursache eingrenzen?

Bei Geruch, der nur bei Ausatmung durch den Mund auftritt, liegt die Geruchsquelle im Mund und/oder im Mundrachenbereich.

Bei Geruch, der nur bei Ausatmung durch die Nase auftritt, liegt die Geruchsquelle im Bereich der Nase, der Nasennebenhöhlen oder des oberen Halses.

Bei Geruch, der aus Mundhöhle und Nase gleich ist, liegt die Geruchsquelle im Bereich der Lunge oder des Magens.

■ Wie stark ist der Geruch?

Grad3: Geruch aus einem Meter wahrnehmbar

Grad2: Geruch nur aus 30 cm wahrnehmbar

Grad1: Geruch nur aus 10 cm wahrnehmbar

■ Was riecht?

Meist sind es flüchtige Schwefelverbindungen, die durch Zersetzung toter Zellen, Mikroorganismen, Eiweißmolekülen, Amino- bzw. Fettsäuren entstehen.

■ Behandlung/Ursacheneingrenzung

Durch professionelle chemische und mechanische Entfernung aller Beläge in der Zahnarztpraxis, werden alle geruchsverursachenden Stoffe entfernt. Der Atem riecht nach einer professionellen Reinigung nicht mehr, wenn die Ursache im Mund lag. Dieser Effekt hält zwei Tage an.

■ Quintessenz

Die meisten Ursachen von Mundgeruch (85-90%) können in der Zahnarztpraxis durch professionelle Zahnreinigung und durch gründliche häusliche Mundhygiene behandelt werden. Entgegen weit verbreiteter Meinung sind Magen oder Lunge selten verantwortlich.

Eine korrekte Diagnose erspart den Patienten unnötige Arztbesuche.

*Zahnbürste und Zahnpaste zu besitzen ist Zivilisation,
Zahnbürste und Zahnpaste zu benutzen ist Kultur,
Zungenreinigung ist Stil!*